



Český svaz orientačních sportů a Asociace školních sportovních klubů ČR

PROGRAM

školení Instruktor školního orientačního běhu

číslo akreditace: 21 000/2009-25-411

Datum: pátek 19. 11. 2010

Místo: Dům dětí a mládeže U Boroviček 1, Praha 6 **MAPY.CZ**

Časový program:

- | | |
|-------------|---|
| 8:45 – 9:00 | prezentace účastníků, zahájení |
| 9:00 | teorie orientačního běhu (disciplíny, pravidla OB) |
| 10:00 | technika a metodika nácviku mapových dovedností (práce s busolou, mapové značky, práce s mapou) |
| 11:00 | výcvik speciálních dovedností, práce s mapou |
| 12:30-13:30 | oběd |
| 13:30 | zařazení OB v rámci ŠVP - průřezové téma Člověk a životní prostředí, oblast Vzdělávání pro zdraví |
| | realizace závodu OB v průběhu hodiny TV |
| | soutěž OB pro školní družinu v odpoledních hodinách |
| | projektový den školy (ZŠ, SŠ) – cvičení ve třídě, procházka s mapou, příprava mapy |
| 15:00 | spolupráce s oddíly Českého svazu orientačních sportů |
| | soutěž Přebor škol v orientačním běhu 2010/2011 |
| | projekt Výukové mapy |
| 16:00 | závěrečný test |

Mgr. Jana Němcová
garant projektu Přebor škol v OB

Ing. Kristýna Skyvová
předsedkyně Komise rozvoje OB