

# Jídelní lístek

SOŠ L a S, Opavská 8, Šternberk  
Školní jídelna, Opavská 8

25.11. - 27.11.2016

**Pátek - večeře:** Polévka kmínová s opečenou houskou  
18.30 – 19.00 hod Kuřecí přírodní závitek, dušená rýže, zeleninový salát,  
ovocný nápoj

**Sobota – Snídaně:** Pečivo, máslo, šunka, tavený sýr, vařené vejce, zelenina,  
8.00 – 8.30 hod jogurt, marmeláda, med, cereálie, mléko, čaj ovocný  
domácí muffins, ovoce

**Oběd:** Polévka zeleninová s bramborem  
12.00 -12.45 hod Maminčin kuřecí plátek, těstoviny, ovoce, nápoj

**Večeře:** Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce, čaj ovocný  
18.00 – 18.30 hod

**Neděle – Snídaně:** Pečivo, máslo, vařené vejce, plátkový/tavený sýr, zelenina,  
8.00 – 8.30 hod jogurt, marmeláda, cereálie, mléko, čaj ovocný  
domácí perník, ovoce

**Oběd:** Slepíčí vývar s játrovými knedlíčky  
12.00 – 12.30 hod Smažený vepřový řízek, bramborový salát, ovoce, nápoj

hlavní kuchařka  
Běhalová Hana

vedoucí provozu  
Janíková Renata



**ALERGENY NA DOTAZ.**

Kolektiv jídelny Vám přeje Dobrou chuť !